

## Подростки и азартные игры: в чём опасность?

Азартные игры как форма досуга или развлечения существуют повсеместно, и подавляющее большинство людей иногда играют в казино, на игровых автоматах, ходят на бега, покупают лотерейные билеты, играют в онлайн-казино, компьютерные игры. В связи с этим азартные игры могут быть серьезной социальной проблемой, представляющей угрозу для части населения. Проблема усугубляется тем, что в процессе игры в ряде случаев возникают расслабление, снятие эмоционального напряжения, отвлечение от неприятных проблем и игра рассматривается как приятное проведение времени. По этому механизму постепенно наступает втягивание и развивается зависимость.

Четыре из пяти случаев игровой зависимости приходится на мужчин (в основном в возрасте 20-30 лет), и более 90% начинают играть с подросткового возраста. Зависимые игроки идут на большие затраты денег и сил, а также предпринимают активные мыслительные усилия для достижения выигрыша.

Зависимость от азартных игр еще иногда называют «скрытым заболеванием» потому, что очевидных физических признаков болезни нет, как, например, в случае с алкогольной или наркотической зависимостью. Проблемные игроки, как правило, отрицают, или сводят наличие проблемы к минимуму. Они также идут на многое, чтобы скрыть страсть к азартным играм от окружающих. Например, проблемные игроки часто отдаляются от своих близких, скрывают и лгут о том, где они были и что делали.

Данная зависимость относится к нехимическим видам аддикции и известна как **гэмблинг**. Она проявляется в безудержном желании постоянно участвовать в бесконечных эпизодах азартной игры, превращаясь в потребность и доминанту, подавляя все другие проявления потребностей – начиная с физиологических и заканчивая высшими духовными. Показательно, что даже потребность в безопасности, базальная для человека, нейтрализуется и перестает быть движущей силой поведения в условиях охватившего азарта.

**Гемблинг** (от англ. слова Gamble) - рискованное предприятие, азартная игра. Выделяют «нормальную» и патологическую разновидности гемблинга.

**Непатологический гемблинг** – действие с риском утраты чего-то ценного (обычно денег) при неопределенном исходе и надежде выиграть что-то большей ценности. Непатологических игроков еще называют социализированными азартными игроками, т.е. людьми, еще не утратившими самоконтроля в игре.

**Патологический гемблинг** – расстройство контроля над влечениями, характеризующееся дезадаптирующим повторяющимся поведением в виде игромании, имеющим разрушительные последствия для семейной, профессиональной и социальной жизни. **Игроманией**, как правило, называют патологический гемблинг.

**Игромания** – это болезненное состояние, патологическая зависимость от различных азартных игр. Это заболевание относится к группе психических расстройств, и занимает особое место среди зависимостей именно из-за своих последствий. От него страдают преимущественно молодые, чаще успешные и нередко талантливые люди, которые быстро утрачивают свои способности, цели, наносят ущерб себе и своим семьям, часто на почве зависимости совершают правонарушения и преступления.

**Признаки игромании.** Человек постоянно думает об игре, проводит за ней всё больше времени. Он перестаёт заниматься своими обычными делами, забрасывает учёбу или работу. Он уже не способен прекратить играть даже после череды проигрышей, а тем более после выигрыша. Когда он не играет, то испытывает постоянный психологический дискомфорт, раздражение, беспокойство, вместе с непреодолимым желанием снова приступить к игре. Такое состояние напоминает состояние абстиненции у наркоманов и может сопровождаться головной болью, нарушениями сна, беспокойством, депрессией, упадком сил, нарушением внимания. Во время игры, напротив, человек испытывает состояние эйфории и подъёма сил, точно так же, как при приёме некоторых психотропных средств. Ему всё труднее отказаться от игры, он просто перестаёт контролировать себя.

### **Психологический портрет игрока**

- Человек испытывает постоянную нехватку денег.
- Выносит из квартиры вещи, золото, аппаратуру.
- Экономит на необходимых вещах, хотя явно деньги у него имеются.
- Раздражается и грубит в случаях отсутствия доступа к телефону, компьютеру, игровому залу.
- Теряет интерес к своему внешнему виду (не соблюдает личную гигиену).

### **Последствия игромании**

1. Потребность играть становится частой, поскольку игра приносит удовольствие, и первые выигрыши окрыляют, вселяя «надежду» на то, что так будет всегда.
2. Мысли и поведение человека направлены только на одно: раздобыть денежные средства для того, чтобы пойти играть.
3. Пренебрежение другими интересами ради возможности пойти поиграть.
4. Структурирование дня под игру.
5. Освобождается время для игры за счет семьи, работы, учебы.
6. Вся жизнь превращается в ожидание игры и добычи для этого материальных средств.
7. Человек становится похож на «биоробота», своеобразного «наркомана», реализующего одну единственную примитивную задачу, - удовлетворить патологическое влечение к азартной игре.

Игромания разрушает жизнь человека почти также эффективно, как алкоголизм или наркомания. Он постепенно отдаляется от друзей, теряет семью, работу. При этом накапливаются денежные долги, человек перестаёт нормально питаться, начинает злоупотреблять алкоголем. Нарастает чувство тревоги и угрызения совести. Постепенно он становится готовым на всё, даже на преступление, для того, чтобы добыть денег на игру.

В иллюзорном мире все проще: ты успешен, богат, красив, востребован и не прикладываешь к этому особых усилий. Возвращаться в мир реальный и достигать цели, преодолевая трудности, подростки порой не хотят, да и не всегда умеют.

## Необходимо знать и помнить!

- Игромания – это не привычка и не безобидное времяпровождение.
- Игромания – это болезненная зависимость с непреодолимой тягой к азартным играм.
- Начав играть, есть риск проиграть свою жизнь.
- Самостоятельно справиться с этой бедой, как правило, невозможно. Требуется помощь специалистов: врача-психиатра-нарколога, врача-психотерапевта, психолога.

## СПИСОК организаций,

### оказывающих помощь при развитии зависимости к азартным играм

ГУ «Республиканский научно-практический центр психического здоровья», г. Минск, Долгиновский тракт, 152, корп. 7. 8(017) 289-80-46

УЗ «Минский городской клинический наркологический центр», г. Минск, проспект Газеты Звезда, 55. 8(017) 207 47 87, 8 (017) 353 89 12

УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология», г. Минск, ул. П. Бровки, 7. +375 29 101-73-73

УЗ «Гомельский областной наркологический диспансер», г. Гомель, Никольская ул., 30. +375 23 234-01-46

УЗ «Мозырский психоневрологический диспансер», г. Мозырь ул. Малинина, 9. 8(0236) 25-28-99